PRESSEINFORMATION

|  |  |
| --- | --- |
| **Pressekontakt** | **Fachkontakt** |
| **Fachbereich Zentrale Steuerung**  **Medien**  Penelope Friebel  Dr. Kajsa Philippa Niehusen  Rathaus •1. Stock • Raum 129  Information 040 727 50 0  Durchwahl 040 727 50 329  Mobil 0151 11 14 16 99  [presse@reinbek.de](mailto:presse@reinbek.de)  [www.reinbek.de](http://www.reinbek.de) | **Fachbereich Bildung und Stadtleben**  **Volkshochschule Sachsenwald**  Simon Bauer  VHS-Haus • Erdgeschoss• Raum 9a  Information 040 727 50 583  Durchwahl 040 727 50 590  [info@vhs-sachsenwald.de](mailto:info@vhs-sachsenwald.de)  [www.vhs-sachsenwald.de](http://www.vhs-sachsenwald.de) |

**Mindmapping: Kreative Intelligenz hirngerecht nutzen**

*Wochenendseminar*

**Reinbek, 25. Januar 2024 –** Mindmapping ist eine Methode, um Aufgaben zu planen, Inhalte zu strukturieren, sich Wissen anzueignen oder Zusammenhänge zu erkennen. Mindmapping ist aber vor allem ein Weg, das eigene, bevorzugte Denkmodell zu erkennen, es mit Neuem anzureichern, und das eigene Potential besser zu nutzen. Dabei spielen Assoziationen und Fantasie eine große Rolle, ebenso wie der Verstand und die Emotionen.

Kursleiter Günter Lange, langjähriger Coach, Trainer und Mindmapping-Experte, nimmt Teilnehmende in eine Welt der Bilder, Farben und Symbole mit.

**Rahmenbedingungen**

Termine: Samstag, 24.02. und Sonntag, 25.02.2024, jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Reinbek, Volkshochschule, Raum 1  
Kosten: 72,00 EUR  
Am Kurs können maximal 9 Personen teilnehmen.

Weitere Angebote können alle Interessierten unter [www.vhs-sachsenwald.de](http://www.vhs-sachsenwald.de) sehen. Informationen gibt es auch telefonisch unter 040 727 50580.